

## Les centres sociaux donnent la parole aux retraités



Deux journées d'expression des habitants ont été organisées au printemps dernier à St Quentin et Hazebrouck par les centres sociaux du Nord / Pas-de-Calais et de la Picardie. Objectif de ces forums : faire le bilan des projets réalisés et recueillir le témoignage des seniors qui participent aux activités.

La Carsat Nord-Picardie et les centres sociaux travaillent en partenariat depuis 2006 pour le Nord / Pas-de-Calais et 2010 pour la Picardie. Le temps de faire un bilan des actions entreprises était donc venu. Beaucoup de projets ont en effet été mis en œuvre au sein des centres sociaux afin de rendre les seniors acteurs de leur vie à la retraite. Ils ont également mobiliser les partenaires locaux autour de la prévention et du maintien du lien social.

Création de temps d'échanges, actions d'information, soutien aux plus fragiles, développement du bénévolat et des relations

intergénérationnelles, autant d'initiatives qui ont permis à de nombreux seniors de retrouver une place dans la société, de se sentir à nouveau utiles.

Les journées d'expression organisées en juin ont laissé une large place à la parole des retraités car qui mieux que les bénéficiaires des actions peut juger de la pertinence et de l'efficacité des projets lancés. Quatre thèmes importants se dégagent de ces témoignages. Extraits choisis des réflexions menées au cours de ces deux journées ...

### Le passage à la retraite

#### Constat :

C'est un moment difficile à gérer même s'il a été préparé. On n'ose pas aller au centre social car on ne se sent pas vraiment en difficulté sociale ni assez vieux ! On a peur de devoir s'engager dans des actions, de se sentir obligé.

#### Au centre social :

**« Je vais mieux au centre que chez moi ! Je retrouve les autres pour faire des activités à moindre coût ».**

### L'utilité sociale

#### Constat :

On a envie de continuer à transmettre, à partager, à apprendre et à se sentir intégré.

#### Au centre social :

**« Mes enfants m'ont dit que je suis transformé depuis que je suis bénévole au centre social », « Le bénévolat me procure beaucoup de plaisir ».**

### Le lien social

#### Constat :

A la retraite, on a un besoin fort de recréer des relations, de construire un nouveau projet.

Il est important de s'ouvrir aux autres, de provoquer les rencontres.

#### Au centre social :

**« On reçoit plus qu'on ne donne », « On y fait du Vivre ensemble », « C'est ma seconde famille ».**

### La lutte contre l'isolement

#### Constat :

L'isolement peut toucher n'importe qui, même si l'on habite en ville et que l'on n'a pas de difficultés financières. Se rendre au domicile d'une personne âgée isolée peut lui redonner le goût de vivre.

#### Au centre social :

**« Je rends visite à une vieille dame, c'est un véritable bonheur partagé », « Je retrouve une seconde jeunesse en m'occupant de quelqu'un de plus âgé que moi ».**

La richesse de ces échanges montre le dynamisme de ces journées d'expression. Le mot de la fin, partagé par l'ensemble des retraités et des partenaires présents<sup>1</sup>, sera trouvé par un retraité lui-même : **« A l'heure de Facebook et de Twitter, les centres sociaux représentent vraiment le premier réseau social non virtuel de France ! »**

<sup>1</sup> Caisse nationale d'assurance vieillesse, Fédération des centres sociaux de France et Carsat Nord-Picardie